

FTSP

Formation en Thérapie Sexuelle Positive

Bruxelles – Lausanne – Lyon – Montréal – Paris

*Nouvelles avancées en **thérapie sexuelle positive**
pour aider les personnes et les couples à développer
leur intelligence sexuelle et émotionnelle !*

INFORMATIONS GENERALES

(Ces informations sont aussi disponibles sur notre site : <http://fjsp.eu>)

PRÉSENTATION

La FTSP a été développée par le Dr. Iv Psalti, *Ph.D.*, Docteur en Sciences Biomédicales et sexologue clinicien <https://sexualitepositive.com>. Cette formation comprend huit (8) modules totalisant soixante (60) heures (56 heures au Québec) de formation sur huit (8) jours.

La FTSP constitue une synthèse des recherches effectuées sur la sexualité des personnes seules et des couples au cours des vingt dernières années et présente les dynamiques conjugales et sexuelles selon trois points de vue complémentaires : le point de vue du couple, le point de vue de la femme et le point de vue de l'homme. La FTSP met l'accent sur la compétence sexuelle de chaque partenaire.

RECONNAISSANCE

Au Canada, cette formation est reconnue aux fins de la formation continue en psychothérapie par l'Ordre des Psychologues du Québec (OPQ) sous les numéros de reconnaissance : RA01425-15 (14 heures, modules 1 et 2) et RA01424-15 (42 heures, modules 3 à 8). Cette formation est aussi reconnue par l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (OTSTCFQ) sous les numéros 2012-2022 (activité 734).

Elle est aussi recommandée par l'Association suisse de sexologie. <http://swissexology.com>. Des demandes d'accréditation sont en cours en Belgique et en France.

HISTORIQUE

Les psychothérapies de la première vague, y compris les thérapies sexuelles, nous ont permis de comprendre l'origine des dysfonctions en mettant l'accent sur le passé (approches analytiques). Les thérapies de la deuxième vague nous ont aidé à faciliter la compréhension des dynamiques inconscientes et à améliorer l'expression de soi par la communication (approches psycho-dynamiques et existentielles). Les thérapies de la troisième vague, dont la FTSP se réclame, mettent l'accent sur la recherche de solutions aux conflits et dysfonctions et sur ce qui rend les gens sexuellement heureux (approches positivistes) et ce, à court terme.

Un article présentant la naissance et l'évolution de la psycho-sexologie est disponible à

http://www.optionsante.com/La_psychosexologie.pdf, paru dans *Sexualités humaines*, no 15, en octobre 2012.

OBJECTIFS GENERAUX DE LA FORMATION

1. Mesurer l'activité et le fonctionnement sexuels globaux de l'individu et des couples.
2. Utiliser le cadre de référence, les outils et les stratégies en psycho-sexologie appliquée.
3. Identifier les dynamiques malsaines conjugales et sexuelles féminines et masculines ainsi que les outils thérapeutiques permettant de traiter ces dynamiques.
4. À partir des caractéristiques de plasticité cérébrale, favoriser chez les individus et les partenaires l'acceptation des différences dans une perspective d'épanouissement personnel.
5. Permettre aux personnes et aux couples consultants de mieux gérer les dynamiques conjugales favorisant l'épanouissement sexuel.

POUR QUI ?

Cette formation est réservée aux professionnels de la santé et de la relation d'aide (psychologues, médecins, conseillers conjugaux et familiaux, sexologues, travailleurs et assistants sociaux, infirmières, sages-femmes, médiateurs, psychothérapeutes et coachs accrédités, juristes spécialisés en droit matrimonial, psycho-éducateurs, ergothérapeutes, et étudiants en fin d'études dans ces différents domaines d'intervention). Les participant(e)s seront accepté(e)s sur présentation de leur CV et d'une lettre de motivation.

SOUS QUELLES FORMES ?

- Une formation comprenant huit modules totalisant 60 heures.
- Une initiation à la FTSP comprenant les deux premiers modules de la formation totalisant 14 heures (cette initiation n'est disponible qu'au Québec pour le moment).
- Une formation comprenant un ou plusieurs modules selon les besoins des organismes demandeurs.

LE FORMATEUR

Iv Psalti, Ph.D., Docteur en Sciences Biomédicales et sexologue clinicien. Enseignant à l'Université Libre de Bruxelles et à l'Université Catholique de Louvain (Certificat Universitaire en Sexologie Clinique.) Auteur de *Migraine ou gros câlins ?* de *Sexe: savez-vous vous y prendre avec les hommes ?* et de *La fonction érectile*. Pour en savoir davantage : <http://ivpsalti.com> et <https://sexualitepositive.com>.

Contenu du programme de la FORMATION EN THÉRAPIE SEXUELLE POSITIVE

Module 1. Introduction à la FTSP

1. Historique de la sexologie
2. Introduction à la la FTSP, aptitudes du psycho-sexologue
3. Comment se déroule une consultation en sexologie

- Déroulement des consultations (qualités du sexothérapeute et des patients)
- Consultation avec 1 personne (consultations 1 & 2)
- Étapes des sentiments amoureux
- Ce qu'on attend dans un couple (amitié, sentiments, sexe)
- Historique sexuel
- Consultation avec le couple (couples heureux/malheureux ; gérer les conflits)
- Gérer les conflits conjugaux (feuilles intimité)

4. L'activité sexuelle des hommes et des femmes

- Fantômes (définition, fonctions, apparition)
- Masturbation
- Chez le jeune, l'adulte, les techniques féminines, masculines et mixtes
- L'utilisation de la pornographie
- Rapports sexuels
- Comportement et entente sexuels (intelligence sexuelle, agressivité phallique)
- La réponse sexuelle
- La fréquence sexuelle (niveau de la libido)
- Les fantasmes sexuelles (nudité, fétichisme, jeux sexuels, positions et pratiques)
- Sondage de Philippe Brenot (en 2012)

Après le module, le participant aura une vue historique de la sexologie et saura comment mesurer l'activité globale sexuelle du patient(e) pour sa prise en charge.

Module 2. Le comportement sexuel selon la sexualité positive

1. La sexualité au fil des âges

- Âges sexuels (pour hétérosexuel)
- Évolution de la sexualité dans le temps
- Évolution "saine" de la sexualité

2. Les motivations sexuelles (8 sortes)

3. Les attitudes sexuelles

- Sexophiles, sexophobes, intermittents du sexe
- Couples assortis et non assortis
- Conseils et conclusion

À la fin de ce module, l'intervenant(e) comprendra le fonctionnement sexuel de l'individu et du couple, ce que fait le sexophile pour maintenir pendant longtemps sa sexualité et pourquoi certaines personnes restent sexophobes pendant toute une vie.

Module 3. Sexualité masculine : généralités et désordres de l'éjaculation

1. Généralités sur l'anatomie et la physiologie des organes sexuels mâles

- Evolution de la sexualité dans le temps
- Anatomie des organes sexuels mâles
- Zones érogènes masculines
- Physiologie de l'érection et de l'éjaculation
- Réponse sexuelle

- Image corporelle de l'homme & sexualité

2. Dysfonctions sexuelles

- Désir sexuel hypoactif
- Ejaculation rapide
 - Définitions, diagnostic et prévalences
 - Formes et causes
 - Attitudes de l'homme et de la femme
 - Traitements (seul et en couple)
- Ejaculation retardée
- Différents types d'anéjaculations

L'objectif de ce module est d'informer l'intervenant(e) des troubles éjaculatoires les plus répandus et l'outiller pour les aider à traiter ces différents troubles.

Module 4. Sexualité masculine : désordres de l'érection

1. La dysfonction érectile (DE) :

- Prévalence
- Types de la DE
- Causes de la DE
- DE : impacts chez les protagonistes
- Priapisme
- Maladie de La Peyronie

2. Les traitements de la DE

- Démarche thérapeutique
- Traitement psycho – sexologique
- Médical et chirurgical
 - 1^{ère} intention : médicaments (IPDE5)
 - 2^{ème} intention : injections (PGE1) et pompes à vide
 - 3^{ème} intention : chirurgie (prothèses péniennes)
- Conseils et conclusion

L'objectif de ce module est d'informer l'intervenant(e) des dysfonctions érectiles les plus répandues et l'outiller pour les aider à traiter ces différents troubles.

Module 5. Sexualité féminine : généralités et troubles du désir

1. Généralités sur l'anatomie et la physiologie des organes sexuels féminins

- Évolution de la sexualité dans le temps
- Anatomie des organes sexuels féminins
- Zones érogènes féminines
- Réponse sexuelle (désir, excitation, orgasme, satisfaction sexuelle)
- Image corporelle de la femme & sexualité
- Améliorer son image corporelle

2. Le désir sexuel hypoactif (DSH) :

- Désir sexuel et DSH : définitions
- Types et causes du DSH
- Mesure de l'activité sexuelle

- Traitements de DSH (image corporelle, fantasmes, masturbation, Sensate Focus)
- Maintien du désir sexuel
- Conseils et conclusion

Ce module permettra aux participant(e)s d'intégrer les aspects médicaux, psychologiques et corporels des troubles du désir de la femme et offrira aux intervenant(e)s des outils thérapeutiques pour aider les couples à s'épanouir sexuellement et amoureusement.

Module 6. Sexualité féminine : les troubles liés à la réponse sexuelle et aux douleurs

1. Troubles de l'excitation et de l'orgasme de la femme :

- Anamnèse
- Types d'orgasmes (clitoridien, vaginal, rectal)
- Causes de l'anorgasmie primaire
- Méthodes thérapeutiques
- Conseils et conclusion

2. Vaginisme, phobies de la pénétration :

- Anamnèse de la patiente
- Personnalité de la vaginique et de son partenaire
- Causes du vaginisme
- Méthodes thérapeutiques

3. Dyspareunie, douleurs à la pénétration :

- Causes de la dyspareunie
- Approche thérapeutique
- Conseils et conclusion

Ce module permettra aux participant(e)s d'intégrer les aspects médicaux, psychologiques et corporels des autres troubles sexuels de la femme et offrira aux intervenant(e)s des outils thérapeutiques pour aider les couples à s'épanouir sexuellement et amoureusement.

Modules 7&8. Compléments en sexualité positive

Module 7.1. Sexualité des femmes autour de la grossesse

- Infertilité et sexualité
- Grossesse (aux 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} trimestres) et sexualité
- Post-partum (identité de la femme : épouse ou mère) et sexualité
- Renforcer le périnée

Module 7.2. Sexualité des seniors

- Introduction
- Sexualité des seniors (statistiques)
- Andropause & sexualité
- Ménopause & sexualité

Module 7.3. Maladies et sexualité

- Modification de l'image corporelle pendant la maladie
- Cancers gynécologiques, prostatique et sexualité
- Infection sexuellement transmise et sexualité
- Adaptation de la sexualité face à la maladie

Module 8.1. Désordres identité & orientation sexuelles

- Différenciation sexuelle
- Orientation sexuelle
- Identité sexuelle
- Travestisme

Module 8.2. La sexualité en dehors du couple

- Infidélité
- Recours à la prostitution
- Pratiques libertines

Module 8.3. Les paraphilies

- Introduction
- Caractéristique des pervers
- Traitement
- Violences sexuelles
- Inceste

L'objectif de ce module est de détailler les différentes situations où se retrouvera le thérapeute et d'utiliser les thérapies adéquates.

MÉTHODOLOGIE

- Exposés théoriques
- Vidéos et diaporamas
- Études de cas concrets
- Mises en situation et jeux de rôles
- Échange entre participant(e)s
- Questionnaires
- Lectures et travaux

Des documents de travail seront remis à chaque participant(e).

OBJECTIFS SPECIFIQUES DE LA FORMATION

1. Aider les intervenant(e)s à faire prendre conscience que chaque partenaire d'un couple est responsable à 100 % de son bout de la relation et coresponsable de l'état de leur couple.
2. Aider les intervenant(e)s de façon pédagogique, thérapeutique et expérientielle à aider leurs patients (clients) à développer leur intelligence émotionnelle conjugale et leur intelligence sexuelle.
3. Outiller les intervenant(e)s pour aider les couples à utiliser des stratégies de désamorçage des conflits conjugaux insolubles, dont la sexualité, et à passer au travers des moments critiques inévitables de la vie à deux afin d'assurer leur bonheur conjugal

et sexuel à long terme, si désiré.

OÙ, QUAND ET COMBIEN ?

Note 1 : Il n'est pas nécessaire de prendre les modules dans leur ordre numéral : par exemple, vous pourriez vous inscrire au module FTSP 5 + 6, même si vous n'avez pas suivi les modules 1 + 2 + 3 + 4. Sauf pour les modules 7 et 8 qui doivent être pris à la fin. Vous pouvez aussi vous inscrire à votre rythme et où vous le désirez.

Note 2 : Les étudiant(e)s doivent faire parvenir leurs paiements au moins un mois à l'avance pour profiter du tarif avantage.

Bruxelles 2018

Dates	Modules	Animateur	Heures
27-28 octobre 2018	FTSP 5 + 6	Iv Psalti	15
08-09 décembre 2018	FTSP 7 + 8	Iv Psalti	15
02-03 février 2019	FTSP 1 + 2	Iv Psalti	15
04-05 mai 2019	FTSP 3 + 4	Iv Psalti	15
28-29 septembre 2019	FTSP 5 + 6	Iv Psalti	15
07-08 décembre 2019	FTSP 7 + 8	Iv Psalti	15

Coût 2018 : 150 € par module (jour) si payé un mois avant le début du cours, 170 € après.
Coût 2019 : 170 € par module (jour) si payé un mois avant le début du cours, 190 € après.

Lausanne 2018

Dates	Modules	Animateur	Heures
10 au 13 mai 2018	FTSP 1 à 4	<i>Iv Psalti</i>	30
27 au 30 septembre 2018	FTSP 5 à 8	<i>Iv Psalti</i>	30
16 au 19 mai 2019	FTSP 1 à 4	<i>Iv Psalti</i>	30
12 au 15 septembre 2019	FTSP 5 à 8	<i>Iv Psalti</i>	30

Coût 2018 : 200 CHF par module (jour) si payé un mois avant le début du cours, 225 CHF après.
Coût 2019 : 225 CHF par module (jour) si payé un mois avant le début du cours, 250 CHF après.

Lyon 2018

Dates	Modules	Animateur	Heures
15 au 18 novembre 2018	FTSP 1 à 4	Iv Psalti	30
14 au 17 mars 2019	FTSP 5 à 8	Iv Psalti	30
14 au 17 octobre 2019	FTSP 1 à 4	Iv Psalti	30

Coût : 170 € par module (jour) si payé un mois avant le début du cours, 190 € après.

Montréal 2018

Dates	Modules	Animateur	Heures
03 au 06 novembre 2018	FTSP 1 à 4	Iv Psalti	28
27 au 30 avril 2019	FTSP 5 à 8	Iv Psalti	28

Coût : 225 \$ + tx par module (jour) si payé un mois avant le début du cours, 250 \$ + tx après.

Paris 2018

Dates	Modules	Animateur	Heures
31 mai au 03 juin 2018	FTSP 1 à 4	<i>Iv Psalti</i>	30
06 au 09 septembre 2018	FTSP 5 à 8	<i>Iv Psalti</i>	30
13 au 16 juin 2019	FTSP 1 à 4	<i>Iv Psalti</i>	30
03 au 06 octobre 2019	FTSP 5 à 8	<i>Iv Psalti</i>	30

Coût 2018 : 150 € par module (jour) si payé un mois avant le début du cours, 170 € après.
Coût 2019 : 170 € par module (jour) si payé un mois avant le début du cours, 190 € après.

INSCRIPTION

Expédiez-nous par courriel votre CV et une lettre de motivation, tout en précisant les modules que vous voulez suivre aux personnes suivantes :

- **Bruxelles** : Dr. Iv Psalti, ivpsalti@hotmail.com, +32 (0)2 771 25 78
- **Lausanne** : Isabelle Henzi, i.henzi@lafamily.ch, +41 (0)78 843 01 10
- **Lyon** : Marie-Christine Herzbrun, marieherzbrun@yahoo.fr, +33 (0)6 22 10 20 72
- **Montréal** : Yvon Dallaire, info@optionsante.com, +1 418 687 02 45
- **Paris** : Dr. Iv Psalti, ivpsalti@hotmail.com, +32 (0)2 771 25 78

DIVERS

- Notre formation se présente sous formes de modules complets en eux-mêmes. Il est donc possible de s'y inscrire en tout temps en cours d'année.
- Notre formation est disponible pour tout pays et pour tout groupe de douze (12) personnes et plus sur demande.
- Une attestation de formation sera remise à chaque participant(e), ainsi qu'un reçu à des fins de remboursement ou d'impôt.

LECTURES SUGGÉRÉES POUR LA FTSP

- Alberoni, Francesco, *L'érotisme*, Paris, Ramsay, 1987.
- Balthazart, Jacques, *Biologie de l'homosexualité*, Wavre, Mardaga, 2010.
- Bondil, Pierre, *La dysfonction érectile*, Montrouge, John Libbey, 2003.
- Cattan N. & Leroy S., *Atlas mondial des sexualités*, Paris, Editions Autrement, 2013.
- Csikszentmihalyi, Mihaly, *Vivre, La psychologie du bonheur*, Paris, Robert Laffont, 2004.
- Colson, Marie-Hélène, *Réaliser sa sexualité*, Paris, Pocket, 2001.
- Dallaire, Yvon (en collaboration avec le D^r Iv Psalti), *Pour que l'amour et la sexualité ne meurent pas. Guide pratique pour une sexualité épanouie après 50 ans*, Montréal, Les Éditions Québec-Livres, 2014.
- Debray Q., De Sutter P, Pham ,TH, Louville P, *L'addiction sexuelle*, Paris, Le Cavalier Bleu Éditions, 2013.
- De Carufel, François, *L'éjaculation prématurée*, Louvain-la-Neuve, Presses universitaires de Louvain, 2009.
- El Feki et al., *La sexothérapie*, Bruxelles, De Boeck, 2007.
- Fisher, Hélène, *Histoire naturelle de l'amour, Instinct sexuel et comportement amoureux à travers les âges*, Paris, Robert Laffont, 1994.
- Kaplan, Helen Singer, *La nouvelle thérapie sexuelle*, Paris, Buchet-Chaster, 1979.
- Kotsou I. & Heeren A., *Pleine conscience et acceptation*, Bruxelles, De Boeck, 2011.
- Langis, Pierre, Germain, B., Dallaire, Y., et al. *La sexualité humaine*, Bruxelles, de Boeck, 2010 (pour l'Europe), Montréal, ERPI, 2009 (pour le Canada).
- Lopès & Poudat, *Manuel de sexologie*, Paris, Elsevier Masson, 2007.
- Masters, William H., Virginia E. Johnson, *Les réactions sexuelles*, Paris, Robert Laffont, 1968 (*Human sexual response*, 1966).
- Masters, William H., Virginia E. Johnson & Robert C. Kolodny, *Human Sexuality*, Scott, Foresman, 1988.

- Masters, William H., Virginia E. Johnson & Robert C. Kolodny, *Sex and Human Loving*, Little, Brown, 1986. Le plus accessible et le plus concret des livres de Masters et Johnson.
- Metz, Michael, Ph.D. & McCarthy, Barry, Ph.D., *Coping with erectile dysfunction*, Oakland, New Harbinger Publications, Inc. 2004.
- Pasini, Willy, *La force du désir*, Paris, Odile Jacob, 1999.
- Pelège P. & Picod C., *Éduquer à la sexualité*, Lyon, Chronique Sociale, 2010.
- Plaisir, Michel, *Comment faire durer son couple avec le Docteur Yves Psalti et le journaliste Michel Plaisir*, Edilivre, 2015.
- Porst H. & Reisman Y. (editeurs). *The ESSM Syllabus of Sexual Medicine*, Amsterdam, Medix Publishers, 2012.
- Psalti, Iv,
 - *Migraine ou gros câlin ? Quête ou reconquête de la sexualité dans les couples qui durent*. Paris, Éditions Anne Carrière, 2007. Aussi disponible en format Livre de Poche, 2008. (Ce livre est considéré par le magazine Psychologie parmi les 50 livres qui changent une vie <http://fr.calameo.com/read/0000483785bc16b3d04fd>.)
 - *Sexe : savez-vous vous y prendre avec les hommes ? Secrets et vérité sur le sexe des hommes à l'usage des femmes*. Bruxelles, Ixelles éditions, 2011.
 - *La fonction érectile. Guide de dépannage*, Editions Jouvence, 2015.
- Psalti, Iv & Jacques Lacquemanne, *Pénis Blues*, Saoû-Drôme, Les Editions de La Galipotte, 2013.
- Ribes, Gérard, *Sexualité et vieillissement*, Lyon, Chronique sociale, 2009.
- Tordjman et al., *Le Livre de bord de la vie sexuelle*, Paris, Marabout, 1998.
- Trudel, Gilles, *La baisse du désir sexuel*, Paris, Masson, 2003.
- Trudel, Gilles, *Les Dysfonctions Sexuelles*, Montréal, PUQ, 2000.
- Virag, Dr Ronald, *Le sexe de l'homme. Santé, sexualité, plaisir, vie de couple, paternité*, Paris, Albin Michel, 1997.
- Wunsch, Serge, *Comprendre les origines de la sexualité humaine*, L'esprit de Temps, 2014.



FORMATION COMPLÉMENTAIRE

La FTSP peut être complétée par une Formation en Thérapie Conjugale Positive (FTCP) sous la supervision du psychologue Québécois Yvon Dallaire, auteur de nombreux livres sur le couple dont une trilogie sur le bonheur conjugal. Ces deux formations, quoique complémentaires, sont toutefois complètes en elles-mêmes et mènent chacune à une attestation de présence. Vous trouverez tous les détails de cette formation à <http://yvondallaire.com/pdf/FTCP.pdf> ou <http://fjsp.eu>.

Les demandes en thérapie conjugale et sexuelle sont en hausse constante et les ressources souvent insuffisantes. Quoique les difficultés sexuelles puissent exister sans déséquilibre relationnel, elles n'en sont souvent qu'une manifestation. D'un autre côté, des difficultés conjugales peuvent exister sans répercussions sur la sexualité. Elles sont toutefois fréquemment inter-reliées, d'où la nécessité d'en tenir compte en thérapie et la raison sous-jacente à ces deux formations. Quoique suggéré fortement, il n'y a aucune obligation de prendre les deux formations regroupées sous l'appellation Formation en Psycho-Sexologie Positive (FPSP).

La FTCP met l'accent sur la dimension psycho-émotive de la relation conjugale, alors que la FTSP met l'accent sur la physiologie sexuelle, le traitement des dysfonctions sexuelles et l'épanouissement sexuel individuel et conjugal.

La FTSP est reconnue aux fins de la formation continue en psychothérapie par l'Ordre des Psychologues du Québec (OPQ) sous le numéro RP01407-15 (56 heures) et par l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (OTSTCFQ) sous les numéros 1562-1563 (activité 689).

Elle est aussi recommandée par l'Association suisse de sexologie. <http://swissexology.com>.

Vous trouverez tous les détails de cette formation complémentaire en thérapie conjugale positive à <http://www.yvondallaire.com/pdf/FTCP.pdf> et à www.FPSP.eu.

