

Yvon Dallaire

Psychologue – Auteur – Conférencier – Formateur

Connaissez-vous vraiment votre partenaire ?

Pour savoir si vous connaissez vraiment votre partenaire, répondez aux nombreuses questions suivantes. Faites une photocopie de ce questionnaire et demandez à votre partenaire d'y répondre de son côté. Vous pourrez par la suite vérifier votre connaissance réciproque.

1. Quels sont tous les prénoms de baptême de votre partenaire ? _____
2. Savez-vous pourquoi on a attribué ce nom à votre partenaire ? _____
3. Connaissez-vous la signification du nom de votre partenaire ? _____
4. Quelle sa date de naissance ? ____/____/____
5. Votre partenaire se sent-il(elle) heureux d'avoir cet âge ? _____
6. Quelle est sa ville natale ? _____
7. Connaissez-vous tous les prénoms de ses parents, frères et sœurs _____

-
8. La relation de votre partenaire est-elle bonne avec sa mère ? _____
Son père ? _____ Ses sœurs ? _____ Ses frères ? _____

9. Nommez les prénoms de ses trois meilleures ami(e)s

10. Depuis quand les connaît-il(elle) ?

11. Qu'aime-t-il surtout chez ces trois ami(e)s ?

12. Quel est son signe astrologique ? _____

13. Quel est son signe astrologique chinois ? _____

14. Quelle est sa fleur préférée ? _____

15. Quel type de roman préfère-t-il(elle) ? _____

16. Votre partenaire aime-t-il(elle) les animaux ? _____ Lesquels surtout ?

17. Quel est son mets (plat) préféré ? _____

18. Quelles est sa boisson favorite ? _____

19. A-t-il(elle) des caprices alimentaires ? _____

20. Des allergies alimentaires ? _____

21. Quelle est la date de votre première rencontre ? ____/____/____

22. À quel endroit ? _____
23. Si vous vivez ensemble, quelle est la date de votre mariage ou du début de votre cohabitation ? ____/____/____
24. Quel est son poste de radio préféré ? _____
25. Quelle est son émission télé préférée ? _____
26. Quelle est la valeur morale la plus importante de votre partenaire ?

27. De quelle réalisation votre partenaire est-il le plus fier ? _____
28. Quel est le moment le plus heureux de la vie de votre partenaire ?

29. Quelle est la plus grande perte de votre partenaire ? _____
30. Quel est le moment le plus traumatisant de la vie de mon partenaire ?

31. Quelle est la personne que votre partenaire déteste le plus ? _____
32. Quel est le plus grand rêve de votre partenaire ? _____
33. Quelle est la plus grande peur de votre partenaire ? _____
34. Quelle est la caresse préférée de votre partenaire ? _____
35. Connaissez-vous les fantasmes de votre partenaire ? _____
36. Quel est le plus beau souvenir votre partenaire entretient-il(elle) de votre relation ?

37. Savez-vous combien de partenaires amoureux a eu votre partenaire ?

38. Votre partenaire a-t-il(elle) déjà été trompé(e) ? _____
39. Votre partenaire a-t-il(elle) déjà été infidèle ? _____
40. Quel est le loisir préféré de votre partenaire ? _____
41. Votre partenaire aime-t-il(elle) son travail ? _____
42. Quel nouvel emploi choisirait-il(elle) ? _____
43. Quel est le sentiment de sécurité financière de votre partenaire ?

44. Qu'est-ce qui frustre le plus votre partenaire ? _____
45. Quelle est la réaction de votre partenaire aux frustrations ? _____
46. Quel est le principal « défaut » de votre partenaire ? _____
47. Savez-vous quel est le projet de retraite de votre partenaire ? _____
48. Votre partenaire a-t-il(elle) une « tare » héréditaire ? _____
49. Quelles sont les croyances religieuses de votre partenaire ? _____
50. Quelle est la plus grande priorité de votre partenaire en ce moment-ci de sa vie ?

Une fois que vous aurez répondu à toutes ces questions au sujet de votre partenaire, demandez-lui de confirmer ou d'infirmer vos réponses. Accordez-vous deux points par bonne réponse.

Yvon Dallaire

Psychologue – Auteur – Conférencier – Formateur

Votre score : _____ X 2 = _____ %.

Le score de votre partenaire : _____ X 2 = _____ %.

- Quelles réflexions suscitent ces deux scores ?
- Que pourriez-vous faire pour améliorer votre connaissance de votre partenaire ?

Mettez l'accent sur les connaissances que vous avez de votre partenaire et que votre partenaire a de vous, plutôt que sur les manques. Utilisez plutôt ce questionnaire pour améliorer réciproquement la connaissance de votre partenaire. Voyez cela comme un jeu où l'important est de jouer, pas de gagner.

Voici un petit secret des couples heureux : ils se disent cinq (5) fois plus de compliments que de reproches.

Je vous invite aussi à vous abonner à mon infolettre à <http://optionsante.com/bulletin.php>. Vous recevrez régulièrement des informations sur les couples heureux à long terme. Vous pouvez aussi vous procurer ma trilogie sur le bonheur conjugal : <http://optionsante.com/Trilogie2.pdf>. Ces trois livres résument mon expertise de plus de trente-cinq (35) ans auprès de centaines de couples insatisfaits de leur relation. C'est aussi la synthèse de toutes les recherches effectuées sur les couples heureux depuis une vingtaine d'année. Sans oublier que je totalise moi-même plus de quarante (40) ans de vie à deux. Je vous parle donc avec expertise et expérience.