

FTCP



Formation en Thérapie Conjugale Positive

(Anciennement formation en approche psychosexuelle appliquée aux couples APSAC)

Bruxelles – Lausanne – Lyon – Montréal – Paris

*Nouvelles avancées en **thérapie conjugale positive**
pour aider les personnes et les couples à développer
leur intelligence émotionnelle et sexuelle !*

INFORMATIONS GENERALES

(Ces informations sont aussi disponible sur notre site : <http://fjsp.eu>)

PRÉSENTATION

La FTCP a été développée par le psychologue et auteur québécois Yvon Dallaire, M.Ps, <http://yvondallaire.com>. Cette formation constitue une synthèse des recherches effectuées sur le fonctionnement psychologique des couples heureux à long terme au cours des vingt dernières années et présente les dynamiques relationnelles selon trois points de vue complémentaires : le point de vue du couple, le point de vue de la femme et le point de vue de l'homme. La FTCP met l'accent sur la dimension psycho-émotive de la relation conjugale.

PROBLÉMATIQUE

Nombreux sont les couples en difficultés qui consultent. Ce n'est pourtant pas faute d'amour et de bonne foi si les couples se disputent, divorcent ou se résignent. C'est plutôt par manque de connaissances des petites différences existant entre les hommes et les femmes et l'ignorance des dynamiques relationnelles inconscientes inhérentes à la vie à deux. Sans compter les nombreuses illusions concernant l'amour, le couple, les problèmes insolubles, la communication, la sexualité... D'après les chiffres de l'Organisation mondiale de la santé, le taux de séparation avoisine les 50 % et survient de plus en plus tôt. L'année médiane est maintenant quatre ans et demi alors qu'elle était de sept ans il y a quelques décennies.

BESOIN

Les psychothérapeutes devraient pouvoir offrir à leurs couples clients les connaissances et les outils nécessaires à une vie conjugale plus harmonieuse et plus heureuse en les aidant à avoir une perception plus réaliste et positive de la vie à deux, en leur apprenant à négocier des ententes à double gagnant sur les six (6) principales sources de conflits et à passer à travers les neuf (9) moments critiques pouvant être vécus par tous les couples.

RECONNAISSANCE

Au Canada, cette formations est reconnue aux fins de la formation continue en psychothérapie par l'Ordre des Psychologues du Québec (OPQ) sous le numéro de reconnaissance : RP01407-

15 (56 heures) et par l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (OTSTCFQ) sous les numéros 1562-1563 (activité 689).

Elle est aussi recommandée par l'Association suisse de sexologie <http://swissexology.com>. Des demandes d'accréditation sont en cours en Belgique et en France.

CONTEXTE

Les psychothérapies de la première vague, y compris les thérapies conjugales, nous ont permis de comprendre l'origine des conflits en mettant l'accent sur le passé (approches analytiques). Les thérapies de la deuxième vague nous ont aidé à faciliter la compréhension des dynamiques inconscientes et à améliorer l'expression de soi par la communication (approches psycho-dynamiques, existentielles et systémiques). Les thérapies de la troisième vague, dont la FTCP se réclame, mettent l'accent sur la recherche de solutions aux conflits et sur ce qui rend les gens émotionnellement heureux (approches positivistes) et ce, à court terme.

Un article présentant la naissance et l'évolution de la psycho-sexologie est disponible à http://www.optionsante.com/La_psychosexologie.pdf, paru dans *Sexualités humaines*, no 15, en octobre 2012.

OBJECTIFS GENERAUX DE LA FORMATION

1. Mesurer l'activité et le fonctionnement affectifs globaux de l'individu et des couples.
2. Appliquer le cadre de référence, les outils et les stratégies en psycho-sexologie positive.
3. Identifier les dynamiques malsaines conjugales féminines et masculines ainsi que les outils thérapeutiques permettant de traiter ces dynamiques.
4. À partir des caractéristiques de plasticité cérébrale, favoriser chez les individus et les partenaires l'acceptation des différences dans une perspective d'épanouissement personnel et conjugal.
5. Permettre aux couples clients de mieux gérer les dynamiques conjugales favorisant l'épanouissement conjugal.

CLIENTÈLE

Cette formation est réservée aux professionnels de la santé et de la relation d'aide (psychologues, médecins, conseillers conjugaux et familiaux, sexologues, travailleurs et assistants sociaux, infirmières, sages-femmes, médiateurs, psychothérapeutes et coachs accrédités, juristes spécialisés en droit matrimonial, psycho-éducateurs et étudiants en fin d'études dans ces différents domaines d'intervention). Les participant(e)s seront accepté(e)s sur présentation de leur CV et d'une lettre de motivation.

DURÉE DE L'ACTIVITÉ

La formation se présente sous la forme de huit (8) modules répartis sur deux (2) sessions de quatre (4) jours totalisant 60 heures (56 au Québec). Quoique les participant(e)s peuvent s'inscrire qu'aux modules désirés en fonction de leurs besoins, il leur est fortement suggéré de prendre l'ensemble de la formation. La méthodologie utilisée est surtout psychopédagogique. Quelques heures seront toutefois consacrées à l'analyse de cas amenés par les participant(e)s. Des supervisions individuelles et de groupes seront offertes suite à la formation. Une attestation de présence aux heures réellement suivies sera remise à la fin de la formation.

LE FORMATEUR

Le formateur est détenteur d'une maîtrise en psychologie de l'Université Laval (1976) et membre de l'Ordre des psychologues du Québec depuis 1978. Il est conférencier et auteur de nombreux ouvrages sur les relations homme – femme dont une trilogie sur le bonheur conjugal. Après et en parallèle à une carrière en enseignement collégial comme professeur de psychologie (1971 à 1989), il exerce en psychothérapie individuelle et conjugale depuis 1980 en bureau privé. Il se consacre actuellement à son projet de fin de carrière : voyager et partager. Pour en savoir davantage : <http://yvondallaire.com>.

Contenu du programme de la FORMATION EN THÉRAPIE CONJUGALE POSITIVE

Module 1. Historique et courants modernes

1. Historique de la thérapie conjugale.
2. Les thérapies conjugales traditionnelles.
 - La thérapie analytique
 - La thérapie psychodynamique
 - La thérapie écosystémique
 - La thérapie expérimentale (behaviorisme)
 - La thérapie cognitive
 - Points communs
3. L'influence des courants modernes de la psychologie sur la thérapie conjugale :
 - Les récentes découvertes de la neuropsychologie concernant l'influence du cerveau sur le comportement humain ;
 - Les hypothèses de la psychologie évolutionniste de Tooby et Cosmides ;
 - La neurobiologie du bonheur de Stephan Klein ;
 - Les principes de l'intelligence émotionnelle de Daniel Goleman et de son équipe ;
 - La théorie des couples heureux de John Gottman et de son équipe ;
 - L'approche systémique de Gregory Bateson ;
 - La théorie émotivo – rationnelle d'Albert Ellis et de Lucien Auger ;
 - Les principes de la nouvelle psychologie positive de Martin Seligman.

L'objectif spécifique de ce module est de tracer un portrait de la genèse et de l'évolution des thérapies conjugales et de résumer les grands courants de la psychothérapie conjugale moderne.

Module 2. Les bases théoriques de la FTCP

1. Les concepts des thérapies classiques retenus et intégrés dans la FTCP.
2. Les principaux concepts des courants modernes de la psychologie intégrés dans la FTCP.
3. Les piliers de la formation en thérapie conjugale positive (FTCP) :
 - L'intelligence émotionnelle conjugale ;
 - La responsabilité conjugale individuelle ;
 - Une approche thérapeutique ;

- Une approche pédagogique ;
- Une approche expérientielle ;
- Une approche axée sur les solutions.

L'objectif spécifique de ce module vise l'explication du contexte théorique et pratique de la formation en thérapie conjugale positive afin de donner à l'intervenant(e) un cadre de référence pouvant être utilisé avec les couples consultants.

Module 3. Évolution du couple et bases du bonheur conjugal

(À noter que ce module est aussi disponible en ligne à <https://yvondallaire.didacte.com/a/>)

1. L'état actuel du couple.

- Statistiques sur la situation actuelle ;
- Les causes de l'augmentation du taux de divorce ;
- Les conséquences physiologiques et comportementales des couples malheureux ;
- Les illusions concernant l'amour et le couple.

2. Amour ou passion ?

- Définitions : amour - passion, amour – attachement, amitié, sensualité, érotisme.

3. Les étapes de l'évolution d'un couple.

- Les cinq étapes du couple : de la séduction au maintien du désir et de l'amour à travers les âges du couple ;
- Les neuf crises normales de l'évolution du couple : aider le couple à en tirer profit ;
- Les six sources de conflits conjugaux insolubles ;
- Les relations toxiques auxquelles mettre fin.

3. Les bases fondamentales du bonheur conjugal.

- Le sens des responsabilités ;
- La responsabilité conjugale personnelle ;
- La compatibilité des partenaires ;
- L'intelligence émotionnelle conjugale ;
- La connaissance des différences homme – femme ;
- L'art de la négociation ;
- Les habiletés relationnelles à développer.

4. La gestion des problèmes solubles et insolubles.

- Reconnaître les problèmes solubles et insolubles ;
- Transformer la lutte pour le pouvoir en alternance et en partage du pouvoir ;
- Négocier des ententes à double gagnant à propos de :
 - L'éducation des enfants ;
 - L'entente financière ;
 - Les relations avec les belles-familles ;
 - Le partage des tâches ménagères ;
 - L'envahissement professionnel ;
 - La sexualité ;
- Les techniques de désamorçage.

L'objectif spécifique de ce module vise la description de l'état actuel du couple, son évolution et l'énumération des difficultés conjugales pour outiller l'intervenant(e) à faire prendre

conscience de la réalité du couple aux couples consultants et des attitudes et aptitudes à développer pour former un couple heureux.

Module 4. Les dynamiques conjugales

1. Le paradoxe de la passion : au cœur du couple.

(Cette partie du module est aussi disponible en ligne à <https://yvondallaire.didacte.com/a/>)

- Conseils préliminaires aux intervenants ;
- La présentation du paradoxe ;
- Test du déséquilibre relationnel ;
- Le fardeau du dominant émotif ;
- Le syndrome de l'ambivalence affective ;
- La douleur d'aimer du dépendant émotif ;
- La renaissance du dépendant ;
- Les stratégies thérapeutiques à éviter et à mettre en place ;
- Sept stratégies de rééquilibrage du dépendant ;
- Sept stratégies de rééquilibrage du dominant ;
- Gérer le paradoxe : la juste distance.

2. La schismogénèse complémentaire ou cartographie d'une dispute de couple.

- Illustration d'une dispute de couple ;
- Les quatre cavaliers de l'Apocalypse : critique, défensive, mépris et fuite ;
- Les bases héréditaires de la schismogénèse complémentaire ;
- Les bases neuropsychologiques de la schismogénèse complémentaire ;
- Les bases hormonales des réactions féminines et masculines en cause lors de disputes.

L'objectif spécifique de ce module est de comprendre l'importance et les limites de la communication ainsi que les enjeux inconscients des dynamiques relationnelles des couples malheureux afin d'aider les couples à mettre en pratique des stratégies efficaces pour mieux les gérer.

Module 5. Le sexe du cerveau

1. Nature vs culture.

- Quatre préjugés concernant les relations homme - femme
- Notion de nature et de culture ;
- Inné vs acquis ; un faux débat ;
- Identité sexuelle et identité de genre ;
- L'idéologie des « gender studies » ;
- Rôles sexuels vs fonctions sexuelles ;
- Statistiques sur certaines différences sexuelles.

2. Les trois cerveaux.

- Le cerveau pulsionnel (reptilien) ;
- Le cerveau émotionnel (limbique) ;
- Le cerveau cognitif (néocortex) ;
- La plasticité des trois cerveaux.
- L'hypothèse d'un quatrième cerveau : le ventre.

3. Cerveau et couple.

- 16 différences anatomiques entre le cerveau féminin et le cerveau masculin et leurs répercussions sur le comportement et la psychologie des hommes et des femmes ;
- Le syndrome prémenstruel aigu du cerveau féminin ;
- Les atavismes féminins et masculins : pour sortir de la guerre des sexes ;
- Reconnaissance et intégration des différences sexuelles afin de les mettre au service du couple.

4. La communication inter-sexe : mythes et réalités

- La communication : des chiffres
- Les illusions de la communication ;
- Les différences homme – femme face à la communication ;
- Observations comportementales ;
- Les limites de la communication efficace ou non violente ;
- La communication chez les couples heureux ;
- Douze règles pour améliorer la communication conjugale inter-sexe.

L'objectif spécifique de ce module est de donner aux intervenant(e)s les bases scientifiques lui permettant de reconnaître les différences entre ce qui est malléable dans le cerveau et ce qui ne l'est pas afin d'en instruire adéquatement les couples consultants et de les aider à en tenir compte dans leurs interrelations.

Module 6.1 La psychologie masculine

1. Ce que toute femme devrait savoir, faire et cesser de faire pour être heureuse avec l'homme de son choix.

- La masculinité saine, « whippet » ou macho ;
- L'homme au comportement défensif ;
- Le fonctionnement masculin : qualité et gestion de son énergie, énergie sexuelle, cerveau, intelligence, modes de perception, pensée, communication, émotions, travail...

2. La psycho-sexualité masculine.

- Spécificités comportementales de la sexualité masculine ;
- Les cycles hormonaux des hommes : quotidien, mensuel, annuel, andropause...

3. Besoins et attentes des hommes

- Les besoins conjugaux fondamentaux des hommes ;
- Les attentes légitimes des hommes face à l'amour et au couple ;
- Les renoncements nécessaires des hommes face à l'amour et au couple.

4. Séduire et garder un homme.

- Ce qui séduit et excite un homme ;
- Entretenir l'amour et l'engagement d'un homme ;
- Conseils thérapeutiques spécifiques aux femmes.

L'objectif spécifique de ce module est d'outiller l'intervenant(e) afin d'aider la femme à mieux comprendre, accepter et utiliser la « mâlitude » de son partenaire pour son épanouissement personnel, sexuel, conjugal et familial et le bonheur de son partenaire.

Module 6.2 La psychologie féminine

1. Ce que tout homme devrait savoir, faire et cesser de faire pour être heureux avec la femme de son choix.

- La féminité saine, soumise ou amazone ;
- La femme au comportement contrôlant ;
- Le fonctionnement féminin : qualité et gestion de son énergie, énergie sexuelle, cerveau, intelligence, modes de perception, pensée, communication, émotions, travail...

2. La psycho-sexualité féminine.

- Spécificités comportementales de la sexualité féminine ;
- Les effets de l'âge sur la sexualité féminine (ménopause).

3. Besoins et attentes des femmes.

- Les besoins conjugaux fondamentaux des femmes ;
- Les attentes légitimes des femmes face à l'amour et au couple ;
- Les renoncements nécessaires des femmes face à l'amour et au couple.

4. Séduire et garder une femme.

- Ce qui séduit et excite une femme ;
- Entretenir l'amour et la réceptivité d'une femme ;
- Conseils thérapeutiques spécifiques aux hommes.

L'objectif de ce module est d'outiller l'intervenant(e) afin d'aider l'homme à mieux comprendre, accepter et utiliser la « féminitude » de sa partenaire pour son épanouissement personnel, sexuel, conjugal et familial et le bonheur de sa partenaire.

Module 7. Amour, intimité et sexualité

1. L'amour.

- Les conceptions scientifiques de l'amour ;
- Les différents styles amoureux de nos couples clients (patients) :
 - Les six styles amoureux selon John Alan Lee ;
 - Les sept styles amoureux selon Robert Sternberg ;
 - L'attachement amoureux selon Marie Ainsworth ;
- Les trois composantes de l'amour selon Yvon Dallaire ;
- Le concept de la banque d'amour selon Willard F. Harley ;
- Les cinq langages de l'amour selon Gary Chapman ;
- Les ingrédients du bonheur conjugal selon Pierre Langis.

2. Les maladies d'amour et leur thérapie.

- La jalousie amoureuse :
 - Diagnostic différentiel : réaction ou trouble de la personnalité ;
 - Thérapie de la personne jalouse ;
 - Conseils au conjoint.
- L'infidélité :
 - Statistiques et précisions sur l'infidélité ;
 - La thérapie de l'infidélité pour l'infidèle ;
 - La thérapie de l'infidélité pour la personne trompée ;
 - La thérapie de l'infidélité pour le couple.
- La violence conjugale :
 - La violence psychologique ;

- La violence physique ;
- La violence sexuelle ;
- La thérapie de la violence et des personnes impulsives.
- Les dépendances affectives :
 - La drague compulsive ;
 - Le partenaire inaccessible ;
 - La dépendance à la passion ;
 - Le complexe du sauveur ;
 - La victime de l'amour.

3. La rupture et ses conséquences :

- Les déterminants du divorce ;
- Comment dire adieu sans tout détruire ;
- Les étapes vers la rupture ;
- Les trois dimensions d'une rupture ;
- L'ambivalence ;
- La peine d'amour : ses étapes, ses symptômes, ses dimensions ;
- Survivre à la rupture.

L'objectif spécifique de ce module est de donner à l'intervenant(e) les outils nécessaires à la compréhension des différentes dynamiques conjugales saines et malsaines, y compris les siennes, et des stratégies thérapeutiques pour aider les couples à rétablir ou améliorer leur équilibre relationnel.

Module 8. Atelier d'intégration

1. Le thérapeute, principal outil de la thérapie : mieux se connaître pour mieux aider.

- Identifier et exprimer nos expériences et sentiments liés à la conjugalité et à la sexualité ;
- Pratiquer l'ouverture de soi face à l'amour et la sexualité ;
- Identifier la source de nos attitudes et croyances conjugales et sexuelles ;
- Comprendre que nos sentiments et expériences d'ordre conjugal et sexuel sont universels ;
- Découvrir la trame de « son » histoire d'amour ;
- Découvrir son style amoureux ;
- Synthèse :
 - Les étapes du développement psycho-affectif ;
 - Les étapes du développement identitaire selon Erik H. Erikson.

2. Le déroulement d'une entrevue en thérapie conjugale positive (mise en situation).

- Première rencontre :
 - Un format de trois heures ;
 - Les éléments à vérifier : amour et bonne foi ;
 - Les questions à poser ;
 - L'écoute des frustrations ;
 - Vérification des connaissances et fausses croyances ;
 - Les objectifs à préciser ;
 - Les exercices à suggérer ;
 - La politique et la fréquence des rendez-vous.
- Les autres rencontres :

- Suivi des exercices conseillés ;
- Explications des dynamiques conjugales ;
- Enseignement des stratégies des couples heureux ;
- Nouveaux exercices à suggérer.

3. Mises en situations

- Jeux de rôles entre participant(e)s ;
- Présentation et analyse de cas apportés par les participant(e)s et/ou les animateurs.

L'objectif spécifique de ce module est de vérifier et d'assurer l'intégration des données, principes et méthodes d'intervention la formation en thérapie conjugale positive par les participant(e)s. Un autre objectif présent tout au long de la formation est d'amener les intervenant(e)s à parler ouvertement d'intimité et de sexualité, facilitant ainsi l'ouverture des couples consultants.

MÉTHODOLOGIE

- Exposés théoriques
- Vidéos et diaporamas
- Études de cas concrets
- Mises en situation et jeux de rôles
- Échange entre participant(e)s
- Questionnaires
- Lectures et travaux

Des documents de travail (en MsWord, pdf ou PowerPoint) seront remis à chaque participant(e) lors de chaque module, ainsi que des textes à lire et à remettre aux couples consultants pour accélérer leur processus thérapeutique.

OBJECTIFS SPECIFIQUES DE LA FORMATION

1. Aider les intervenant(e)s à faire prendre conscience que chaque partenaire d'un couple est responsable à 100 % de son bout de la relation et coresponsable de l'état de leur couple.
2. Aider les intervenant(e)s de façon pédagogique, thérapeutique et expérientielle à aider leurs patients (clients) à développer leur intelligence émotionnelle conjugale.
3. Outiller les intervenant(e)s pour aider les couples à utiliser des stratégies de désamorçage des six sources de conflits conjugaux pour la plupart insolubles, à en faire la gestion en négociant des ententes à double gagnant et à passer au travers des moments critiques inévitables de la vie à deux afin d'assurer leur bonheur conjugal à long terme, si désiré.

OÙ, QUAND ET COMBIEN ?

Note 1 : Il n'est pas nécessaire de prendre les modules dans leur ordre numéral : par exemple, vous pourriez vous inscrire au module FTCP 5 + 6, même si vous n'avez pas suivi les modules 1 + 2 + 3 + 4. Sauf pour les modules 7 et 8 qui doivent être pris à la fin. Vous pouvez aussi vous inscrire à votre rythme et où vous le désirez.

Note 2 : Les étudiant(e)s doivent faire parvenir leurs paiements au moins un mois à l'avance pour profiter du tarif avantage.

Bruxelles FTCP 2019

Dates	Modules	Animateur	Heures
28 février au 03 mars 2019	FTCP 1 à 4	Yvon Dallaire	30
13 au 16 juin 2019	FTCP 5 à 8	Yvon Dallaire	30

Coût : 170 € par module (jour) si payé un mois avant le début du cours, 190 € après.

Lausanne FTCP 2019

Dates	Modules	Animateur	Heures
20 au 23 juin 2019	FTCP 1 à 4	Yvon Dallaire	30
24 au 27 octobre 2019	FTCP 5 à 8	Yvon Dallaire	30

Coût : 225 CHF par module (jour) si payé un mois avant le début du cours, 250 CHF après.

Lyon FTCP 2019

Les dates seront fixées dès qu'un groupe minimal de 12 personnes sera formé.
Manifestez votre intérêt auprès du Dr Iv Psalti ivpsalti@hotmail.com

Montréal FTCP 2019

Dates	Modules	Animateur	Heures
27 au 30 avril 2019	FTCP 1 à 4	Yvon Dallaire	28
01 au 04 août 2019	FTCP 5 à 8	Yvon Dallaire	28

Coût : 225 \$ + tx par module (jour) si payé un mois avant le début du cours, 250 \$ + tx après.
Total : 1 034,78 \$ avant le 27 mars ou le 1^{er} juillet, 1 149,75 \$ après.

Paris FTCP2019

Dates	Modules	Animateur	Heures
21 au 24 février 2019	FTCP 5 à 8	Yvon Dallaire	30
17 au 20 octobre 2019	FTCP 1 à 4	Yvon Dallaire	30

Coût : 170 € par module (jour) si payé un mois avant le début du cours, 190 € après.

HORAIRES

Chaque module comprend 8 heures réparties ainsi :

- 08h45 à 09h00 : Arrivée des participants
- 09h00 à 10h45 : Cours
- 10h45 à 11h00 : Pause café
- 11h00 à 12h30 : Cours
- 12h30 à 13h30 : Repas
- 13h30 à 15h45 : Cours
- 15h45 à 16h00 : Pause café
- 16h00 à 18h00 : Cours

INSCRIPTION

Expédiez-nous par courriel votre CV et une lettre de motivation, tout en précisant les modules que vous voulez suivre aux personnes suivantes :

- **Bruxelles** : Dr. Iv Psalti, ivpsalti@hotmail.com, +32 (0)2 771 25 78
- **Lausanne** : Isabelle Henzi, i.henzi@lafamily.ch, +41 (0)78 843 01 10
- **Lyon** : Dr. Iv Psalti, ivpsalti@hotmail.com, +32 (0)2 771 25 78
- **Montréal** : Yvon Dallaire, info@optionsante.com, +1 418 687 02 45
- **Paris** : Dr. Iv Psalti, ivpsalti@hotmail.com, +32 (0)2 771 25 78

DIVERS

- Notre formation se présente sous formes de modules complets en eux-mêmes. Il est donc possible de s'y inscrire en tout temps en cours d'année.
- Notre formation est disponible pour tout pays et pour tout groupe de douze (12) personnes et plus sur demande.
- Une attestation de formation sera remise à chaque participant(e), ainsi qu'un reçu à des fins de remboursement ou d'impôt.

LECTURES SUGGÉRÉES POUR LA FTCP

(Les auteurs soulignés en gras représentent les livres de base en FTCP)

- Adams, Bryan, *La malédiction d'Adam*, Paris, Albin Michel, 2004.
- Ainsworth, M., Blehar, M., Waters, E., & Wall, S., *Patterns of Attachment*. Hillsdale, NJ: Erlbaum, 1978.
- Ambert, Anne-Marie, *Divorce : faits, causes et conséquences*, Ottawa, Institut Vanier de la famille, 2009.
- Angel, Sylvie et Pierre. *Bien choisir sa psychothérapie*, Paris, Larousse, 2010.
- Assoun, Paul-Laurent, *Leçons psychanalytiques, Masculin et Féminin*, Paris, Economica, 2007.
- **Auger, Lucien**, *S'aider soi-même. Une autothérapie*. Montréal, 2004, L'Homme.
- Ayrat, Sylvie, *La fabrique des garçons*, Paris, PUF/Le Monde, 2011
- Badinter, Elisabeth,
 - *Fausse route*, Paris, Odile Jacob, 2003.
 - La vérité sur les violences conjugales, L'Express, juin 2005 :
- Baron-Cohen, Simon, *The essential Difference. The truth About the Male and the Female Brain*, Jackson, Perseus Books, 2003.
- Bateson, Gregory, *La nature et la pensée*. Paris, Seuil, 1984.
- Bercoff, Maurice A., *L'art de négocier avec la méthode Harvard*, Paris, Eyrolles, 2009.
- Bertalanffy, Ludwig von, *Théorie générale des systèmes*, Paris, Bordas (Dunod), 1973.
- Bloom, Howard, *Le principe de Lucifer*, Paris, Le Jardin des livres, 1997.
- Bormans, Léo, *LOVE, Le grand livre de l'amour*, Montréal, L'Homme, 2013.
- Bormans, Léo, *HAPPINESS, Le grand livre du bonheur*, Montréal, L'Homme, 2011.
- **Brizendine, Louann**, *Les secrets du cerveau féminin*. Paris, Grasset, 2006.
- Butler – Bowdon, Ton, *50 classiques de la psychologie*, Montréal, L'Homme, 2010.
- Canada, Institut de la statistique, <http://www.statcan.gc.ca/pub/91-209-x/2013001/article/11788-fra.htm>, 2011.
- Carter, j. & J. Sokol, *Ces hommes qui ont peur d'aimer*, J'ai Lu, Paris, 1994.
- **Chapman, Gary**,
 - *Les langages de l'amour. Les actes qui disent « Je t'aime »*, Gatineau, Trésor caché, 2008.
 - *Au cœur des 5 langages de l'amour. Les secrets des couples qui durent*, Paris, Leduc, 2015.
- Charnofsky, Stan , *When Women Leave Men. How Men Feel How Men Heal*. New York, New World Library, 1992.
- Ciccotti, Serge, *Cerveau masculin et cerveau féminin : quelles différences ?* Paris, Cerveau & Psycho, no 5, mars-mai 2004.
- Clare, Anthony, *Où sont les hommes ? La masculinité en crise*, Montréal, De l'Homme,

2004.

- Cloutier, Richard, *Les vulnérabilités masculines, Une approche biopsychosociale*, Montréal, Ste-Justine, 2004.
- Clozel, Claire-Marie, *Pourquoi les petits garçons ne sont pas des petites filles... Un secret bien gardé*, St-Laurent, Triptyque, 2007.
- Collectif, *Le livre noir de la psychanalyse. Vivre, penser et aller mieux sans Freud*, Paris, 10/18, 2005.
- Corneau, Guy, *L'amour en guerre. Des rapports hommes-femmes, mères-fils, pères-filles*, De l'Homme, Montréal, 1996.
- Cottraux, Jean, *Les thérapies comportementales et cognitives*, Paris, Masson, 2011
- Csikszentmihalyi, Mihaly, *Vivre, La psychologie du bonheur*, Paris, R. Laffont, 2004.
- **Dallaire, Yvon**
 - *Qui sont ces couples heureux ? Surmonter les crises et les conflits du couple. Québec, Option Santé, 2006. (Ce livre est classé par le magazine Psychologie parmi les 50 livres qui changent une vie <http://fr.calameo.com/read/0000483785bc16b3d04fd>)*
 - *Qui sont ces femmes heureuses ? La femme, l'amour et le couple. Québec, Option Santé, 2009.*
 - *Qui sont ces hommes heureux ? L'homme, l'amour et le couple. Québec, Option Santé, 2010.*
 - *Autres livres présentés à <http://www.yvondallaire.com/livres>*
- Dalpé, Yves, *L'infidélité n'est pas banale. Comment composer avec une crise conjugale*, Montréal, Québecor, 2012.
- Damasio, Antonio R., *L'autre moi-même. Les nouvelles cartes du cerveau, de la conscience et des émotions*, Paris, Odile Jacob, 2010,
- Darwin, Charles, *De l'origine des espèces*, Bibebook, 2013.
- Dawkins, Richard & Jones-Gorlin, Nicolas, *Le gène égoïste*, Paris, Odile Jacob, 2003. Montréal, Édimag, 1993.
- DeAngelis, Barbara, *Les secrets sur les hommes que toute femme devrait connaître*, Montréal, Édimag, 1993.
- **Delis Dean** et Cassandra Phillips, *Le paradoxe de la passion. Les jeux de l'amour et du pouvoir*. Paris, Robert Laffont, 1992.
- Demers, Bernard, *Behaviorisme : principes et bases*, Mont-Royal, Décarie, 1984.
- Descola, Philippe, *Par-delà nature et culture*, Paris, Gallimard, 2005.
- Diamond, Jed, *Andropause, Ce que les hommes ne disent pas et qui transforme toute leur existence*, Libre Expression, Montréal, 1999.
- Doron, R. & F. Parot, *Dictionnaire de la psychologie*, Paris, PUF, 2011.
- Drouin, Dr Jean, *Le couple en pause. Mieux comprendre et vivre la ménopause et l'andropause*, Québec, Le dauphin blanc, 2013.
- Doyle, Laura, *The Surrendered Wife. A practical guide to finding intimacy, passion and peace with a man*. New York, Simon and Schuster, 2001.
- Durden-Smith, Jo et Desimone, Diane, *Le sexe et le cerveau. La réponse au mystère de la sexualité humaine*. Montréal, La Presse. 1985.
- Ellis, Albert et al, *L'approche émotivo-rationnelle*. Montréal, de l'Homme, 1992.
- Eustache, F. & Faure, S., *Manuel de neuropsychologie*. Paris, Dunod, 2005.
- Fisher, Helen
 - *Histoire naturelle de l'amour. Instinct sexuel et comportement amoureux à travers les âges*, Paris, Laffont, 2008.
 - *Pourquoi nous aimons ?*, Paris, Laffont, 2006.

- Fournier, Martine, *Masculin-féminin pluriel*, Auxerre, Sciences humaines, 2014.
- Friedman, S., *The new language of change*. New York, Guilford Press, 1993.
- Gabbard, Glen O., *Psychothérapie. Psychodynamique. Les concepts fondamentaux*. Paris, Elsevier-Masson, 2010.
- Gentry, W. Doyle, *Happiness For Dummies* (adaptation française Y. A. Thalmann, *Le bonheur pour les Nuls*), Paris, First, 2012)
- Glass, Lillian, *Ces gens qui vous empoisonnent l'existence*, Montréal, Homme, 2003.
- Goldberg, Herb, *Être homme. Se réaliser sans se détruire*. Montréal, Le Jour, 1982.
- Goleman, Daniel, *L'intelligence émotionnelle. Comment transformer ses émotions en intelligence*. Paris, Robert Laffont, 1997.
- **Gottman, John M.** et Nan Silver, *Les couples heureux ont leurs secrets. Les sept lois de la réussite*. France, J. C. Lattès, 2000.
- Gros-Louis, Yves, *ABC de l'approche brève orientée vers les solutions. La psychothérapie réinventée*, édition prévue en 2016 chez Québec-Livres.
- Guernier, B. & A. Rousseau, *Vaincre la jalousie*, Paris, L'harmattan, 2004.
- Guillaume, Marc & M. Perini *La question du genre, sexe, pouvoir, puissance*, Paris, Michel de Maule, 2011
- Halpern, Howard M., *Adieu, Apprenez à rompre sans difficulté*. Montréal, Le Jour, 1983.
- Harley, Willard F., *Elle et lui. Comblent les besoins de chacun pour une relation durable*. Brossard, Un monde différent, 2009.
- Harvey, Steve, *Soyez femme, mais pensez comme un homme*, Gatineau, Trésor Caché, 2009.
- Hawkins, Alan, J. & T.A. Fackrell & S.M. Harris, *Should I Try to Work It Out ? : A Guidebook for Individuals and Couples at the Crossroads of Divorce*, Create Space Independent Publishing Platform, 2013.
- Hone, Geneviève & J. Mercure, *Les saisons du couple*, Ottawa, Novalis, 1994.
- Kimura, Doreen, *Cerveau d'homme, cerveau de femme*. Paris, Odile Jacob, 2000.
- **Klein, Stefan**, *Apprendre à être heureux. Neurobiologie du bonheur*. Paris, Robert Laffont, 2005.
- Kolb, B & I.Q. Whisaw, *Cerveau et comportement*, Paris, De Boeck, 2008
- Krieger, M. & M.C. Lamia, *Le syndrome du sauveur. Se libérer de son besoin d'aider les autres*, Paris Eyrolles, 2012.
- Laborit, Henri
 - *Éloge de la fuite*, Paris, Laffont, 1976.
 - *Les Comportements : Biologie, physiologie, pharmacologie*, Paris, Masson, 1973.
- Lalanne, Jacques, *Chéri(e), il faut qu'on se parle franchement*, Genève, Jouvence, 2018, (préface de Yvon Dallaire).
- **Langis, Pierre**, *Psychologie des relations humaines*, Montréal, Bayard Canada, 2005.
- Langis, Pierre, Bernard Germain, Yvon Dallaire et al., *La sexualité humaine*, Bruxelles, de Boeck, 2010 (pour l'Europe), Montréal, ERPI, 2009 (pour le Canada).
- Larivey, Michelle, *La jalousie amoureuse*, Montréal, Magazine électronique [La lettre du psy](#), Volume 5, No 5: Mai 2001.
- Laroche, Denis, *La violence conjugale envers les hommes et les femmes au Québec et au Canada*, Québec, Institut de la statistique, 2003
- Larouche, Gisèle, *Du nouvel amour à la famille recomposée. La grande traversée*. Montréal, de l'Homme, 2001.
- Lebel, Hélène & Richard Paquette, *Les conflits dans la relation de couple*, Université de Moncton (inédit).

- Lee, John Alan, *Getting Sex : A New Approach : More Fun, Less Guilt*, Toronto, Musson, 1978.
- Lefebvre, Nathalie, *C'est décidé, je m'épouse*, Paris, Larousse, 2018. <https://www.cestdecidejemepouse.com/>
- Lemoine, Patrick, *Séduire. Comment l'amour vient aux humains*. Paris, Robert Laffont, 2004.
- Livermore, B., The Lessons of Love, *Psychology Today*, vol 26, no 2, p.30-38, 1993. (Cité par Langis, 2009, p. 286-287).
- Lledo, P.M. & J.D. Vincent, *Le cerveau sur mesure*, Odile Jacob, 2012
- Lopès, P. et F-X Poudat, *Manuel de sexologie*, Paris, Masson, 2007.
- Lorange, Justine, *Modèle de compatibilité fondé sur l'attachement et la personnalité chez les couples en détresse*, Thèse de doctorat, U. de Montréal, 2011.
- Lyubormisky, Sonja, *Comment être heureux et le rester*. France, Marabout, 2011.
- Mac Lean, P. D, *Les trois cerveaux de l'homme*. Paris, Laffont, 1990.
- Masters, W.H. & V.E. Johnson, *Human Sexual Response*, Toronto; New York, Bantam Books, 1966.
- Mc Graw, Dr Philippe
 - *Sauvez votre couple. Une stratégie en sept étapes pour rétablir les liens avec votre partenaire*, Varennes, ADA, 2001.
 - *Sauvez votre couple. Le cahier d'exercices*, Varennes, ADA, 2001.
- Mendell, Adrienne, *Travailler avec les homes : les règles du jeu. Tout ce qu'une femme doit savoir pour réussir dans un monde d'hommes*. Paris, InterÉditions. 1997.
- Moir, Anne et David Jessel, *Brain sex : the real difference between men and women*, Londres, Mandarin, 1989.
- Nabati, Simone et Moussa, *Le père, à quoi ça sert ?*, Genève, Jouvence, 1994.
- Onofrio, Brian M. D', *Conséquences de la séparation ou du divorce sur les enfants*, États-Unis, Indiana University, 2011
- ONU, <http://unstats.un.org/unsd/Demographic/sconcerns/mar/default.htm>, 2010
- Paquin, Charles, *L'homme whippet*, Chicoutimi, JCL, 2004.
- Parisse-Legrain, Laetitia, *Les 15 semaines qui vont changer votre vie de couple. L'harmonie au travers d'exercices efficaces et ludiques*. Mols, 2016, France.
- Parisse – Legrain, Laetitia, *Les 15 semaines qui vont changer votre vie de couple*, Bruxelles, Mols, 2016.
- Peacock, Fetcher, *Arrosez les fleurs pas les mauvaises herbes*, Montréal, Homme, 2007.
- Peck, Scott, *Le chemin le moins fréquenté. Les leçons fondamentales de l'existence*. France, J'ai lu. 1990.
- Pérel, Esther : *Je t'aime, je te trompe. Repenser l'infidélité pour réinventer son couple*. Paris, Laffont, 2018. https://en.wikipedia.org/wiki/Esther_Perel
- Perron, Alexandra, Automariage. Oui, je me veux ! Le Mag, Le Soleil, 27.08.18. <https://www.lesoleil.com/le-mag/automariage-oui-je-me-veux-eb1b29a5cd910ede349c21c3712705e0>
- Pharo, Patrick, *La dépendance amoureuse. Attachement, passion, addiction*, Paris, PUF, 2015.
- Pinker, Steven, *Comprendre la nature humaine*, Paris Odile Jacob, 2005.
- Psalti, Iv,
 - *Migraine ou gros câlin ? Quête ou reconquête de la sexualité dans les couples qui durent*. Paris, Éditions Anne Carrière, 2007
 - *Sexe : savez-vous vous y prendre avec les hommes ? Secrets et vérité sur le sexe des hommes à l'usage des femmes*. Bruxelles, Ixelles éditions, 2011.

- Québec Institut de la statistique, <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/population-demographie/mariages-divorces/index.html>, 2014.
- Ramachandran, V.S., *Phantoms in the Brain: Probing the Mysteries of the Human Mind*, USA, Morrow, 1999
- Rosenberg, Marshall, *Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs)*, Paris, La découverte, 2004.
- Rouby, A. & D. Batisse, *Violences conjugales et maltraitances familiales. Soigner les enfants et aider les parents*, Paris, Dunod, 2012.
- Sacks, Oliver, *L'homme qui prenait sa femme pour un chapeau*, Paris, Points, 2014.
- Salovey, P. & J.D. Mayer, *Emotional Intelligence*. In *J. of Imagination, Cognition and Personality*, 9, 185-211, 1990.
- Satir, Virginia, *Thérapie du couple et de la famille ; Conjoint Family Therapy*, 1964, traduction par Alla Destandau-Denisov, Epi, 1971.
- Schaeffer J. & G. Diatkine. *Psychothérapies psychanalytiques*, Paris, PUF, 1998.
- Schnarch, David, *Passionate Marriage. Keeping Love and Intimacy Alive in Committed Relationship*. New York, Owl Books, 1998.
- Sciuto, Graziella, *Comprendre les hommes pour ne plus les faire fuir*, Bruxelles, Edipro, 2017, (préface de Yvon Dallaire).
- **Seligman, Martin**,
 - *La fabrique du bonheur. Vivre les bienfaits de la psychologie positive au quotidien*, Paris, InterÉditions, 2011.
 - *Le bonheur authentique*, Varennes, ADA, 2005.
- Solano, Catherine, *Les trois cerveaux sexuels*, Paris, Robert Laffont, 2010.
- Stenberg, Robert,
 - *A triangular theory of love*, *Psychological review*, 93 (2). 119-135, 1986.
 - *The psychology of love*, New Haven, Yale University Press, 1989.
- Stoller, Robert, *Sex and Gender : On the Development of Masculinity and Femininity*, Science House, 1968 ; républié en 1994 par Taylor & Francis Group, Abingdon, UK.
- St-Père, François, *L'infidélité, un traumatisme surmontable*, Montréal, Homme, 2012.
- Sykes, Bryan, *La malédiction d'Adam. Un futur sans hommes*. Paris, Albin Michel, 2004.
- Tamisier, Jean-Christophe, *Grand dictionnaire de la psychologie*, Paris, Larousse, 1999.
- Tanenbaum, Gilbert, *Découvrir nos différences entre l'homme et la femme*, Montréal, Québecor, 1992.
- Tannen, Déborah,
 - *Décidément, tu ne me comprends pas. Comment surmonter les malentendus entre hommes et femmes*, Paris, Laffont, 2001.
 - *Si je dis ça, c'est pour ton bien : du malentendu à la compréhension, comment le dialogue peut conduire à l'harmonie familiale*, Paris, Robert Laffont, 2003.
 - *Gender and Conversational Interaction*, New York, Oxford, Oxford University Press, 1994.
- Teixido, S. & H. Lhéréte & M. Fournier, *Les gender studies*, *Sciences Humaines*, n° 157, février 2005.
- Tooby, J. & Cosmides, L., *Evolutionary psychology : Foundational papers*, Cambridge, MIT Press, 2000.
- Torrent, Sophie, *L'homme battu. Un tabou au cœur du tabou*, Québec, Option Santé, 2001.
- Vincent, Jean-Didier, *Biologie du couple*, Paris, Laffont, 2015.
- Ware, Bronnie, *Les cinq regrets des personnes en fin de vie*. Paris, Trédaniel, 2013.
- Watzlawick, Paul, *An Anthology of Human Communication*, Science and Behavior Book, 1964.

- Willard, Harley, F, *Elle et lui. Comblent les besoins de chacun pour une relation durable.* Montréal, Un monde différent, 2009.
- Workman, L. & W. Reader, *Psychologie évolutionniste. Une introduction.* Parid, De Boeck, 2007.
- Wright, John, *La survie du couple,* Montréal, Le Jour, 1995.



FORMATION COMPLÉMENTAIRE

La FTCP peut être complétée par une Formation en Thérapie Sexuelle Positive (FTSP) comprenant aussi huit (8) modules totalisant soixante heures (56 au Québec) de formation sous la supervision du Dr Iv Psalti, Ph.D., sexologue clinicien belge et enseignant au certificat universitaire UCL et ULB de sexologie. Vous en trouverez la présentation à <http://yvondallaire.com/pdf/FTSP.pdf>. Ces deux formations, quoique complémentaires, sont toutefois complètes en elles-mêmes et mènent chacune à une attestation de présence.

Les demandes en thérapie conjugale et sexuelle sont en hausse constante et les ressources souvent insuffisantes. Quoique les difficultés sexuelles puissent exister sans déséquilibre relationnel, elles n'en sont souvent qu'une manifestation. D'un autre côté, des difficultés conjugales peuvent exister sans répercussions sur la sexualité. Elles sont toutefois fréquemment inter-reliées, d'où la nécessité d'en tenir compte en thérapie et la raison sous-jacente à ces deux formations. Quoique suggéré fortement, il n'y a aucune obligation de prendre les deux formations regroupées sous l'appellation Formation en Psycho-Sexologie Positive (FPSP) : <http://yvondallaire.com/pdf/FTSP.pdf> ou <http://FPSP.eu>.

La FTCP met l'accent sur la dimension psycho-émotive de la relation conjugale, alors que la FTSP met l'accent sur la physiologie sexuelle, le traitement des dysfonctions sexuelles et l'épanouissement sexuel individuel et conjugal, les deux formations mettant l'accent sur les aspects positifs plutôt que pathologiques de la relation conjugale et sexuelle.

La FTSP est reconnue aux fins de la formation continue en psychothérapie par l'Ordre des Psychologues du Québec sous les numéros de reconnaissance : RA01425-15 (14 heures, modules 1 et 2) et RA01424-15 (42 heures, modules 3 à 8). Cette formation est aussi reconnue par l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec sous les numéros 2012-2022 (activité 734).

Elle est aussi recommandée par l'Association suisse de sexologie <http://swissexology.com>.

Vous trouverez tous les détails de cette formation complémentaire en thérapie conjugale positive à <http://www.yvondallaire.com/pdf/FTSP.pdf> et à www.FPSP.eu.

